



Меню на 16 марта 2026 г. Неделя 2 День 1
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
259	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,6	8	28,24	224
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
365	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75
118	Плоды свежие (яблоки)	130	0,5	0,5	12,7	6
Итого за Завтрак		560	14,28	17,42	84,05	498
Обед						
64	Суп из овощей	200	1,6	3,47	8,67	72,8
131	Плов из курицы	200	27,82	22,22	25,38	470,05
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
17	Салат из моркови	60	0,67	3,05	9,55	68,97
Итого за Обед		720	33,77	29,38	86,61	804,33
Итого за день		1280	48,05	46,8	170,66	1302,33

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл, СВО 5-9кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
333,00	Макаронные изделия с тертым сыром	180	11,10	12,80	32,20	293,00
685,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		548	15,36	19,60	84,20	580,88
Обед						
64,00	суп из овощей	250	2,00	4,34	10,84	91,00
492,00	плов из курицы	220	20,00	25,50	35,30	458,40
685,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36
25,00	Сала Степной	100	1,6	3,4	8,2	74
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		830	27,40	33,84	96,44	811,40
Итого за день		1378	42,76	53,44	180,64	1392,28